

## АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

### «СТАНОВЛЕНИЕ УСПЕШНОЙ ЛИЧНОСТИ. ПОДГОТОВКА К СОВЕРШЕННОЛЕТИЮ»

#### ТРЕНИНГ 1. ЛИДЕРСТВО

**Задача:** сформировать базовые знания о лидерстве, выявить лидерский потенциал участников

**Наполняемость тренинга:**

- ✓ сценарий тренинга
- ✓ презентация «СТИЛИ ЛИДЕРСТВА»
- ✓ презентация «ИЗВЕСТНЫЕ ЛИДЕРЫ»
- ✓ 19 практических упражнений
- ✓ 4 теста
- ✓ рекомендованные книги по теме с кратким описанием содержания
- ✓ памятка «Как стать лидером в классе»

#### ТРЕНИНГ 2. ОРАТОРСКОЕ МАСТЕРСТВО

**Задача:** сформировать базовые навыки ораторского мастерства

**Наполняемость тренинга:**

- ✓ сценарий тренинга
- ✓ презентация «ОСНОВЫ ОРАТОРСКОГО ИСКУССТВА»
- ✓ видео «ЖЕСТЫ И РЕЧЬ»
- ✓ видео «АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА»
- ✓ 17 практических упражнений
- ✓ 1 деловая игра
- ✓ 2 теста
- ✓ наглядный материал «ЭМОЦИИ»
- ✓ памятка «ШПАРГАЛКА ОРАТОРА»
- ✓ памятка «ТРЕБОВАНИЯ К ВЫСТУПЛЕНИЮ»
- ✓ раздаточный материал «БЛАНК ОБРАТНОЙ СВЯЗИ»
- ✓ краткое пособие «В ПОМОЩЬ БУДУЩЕМУ ОРАТОРУ»
- ✓ рекомендованные книги по теме с кратким описанием содержания

#### ТРЕНИНГ 3. ЭФФЕКТИВНЫЕ КОММУНИКАЦИИ

**Задача:** изучить способы эффективного общения в социуме

**Наполняемость тренинга:**

- ✓ сценарий тренинга
- ✓ презентация «ЭФФЕКТИВНЫЕ КОММУНИКАЦИИ»
- ✓ видео «КИН-ДЗА-ДЗА»
- ✓ видео «МАША-СЕКРЕТАРЬ»
- ✓ видео «НЕВЕРБАЛЬНОЕ ОБЩЕНИЕ»
- ✓ 24 практических упражнения
- ✓ 1 деловая игра
- ✓ 4 теста
- ✓ памятка «СОВЕТЫ ТРЕНЕРАМ»
- ✓ рекомендованные книги по теме с кратким описанием содержания

## ТРЕНИНГ 4. ДЕЛОВЫЕ ПЕРЕГОВОРЫ

**Задача:** Ознакомить с методами и приёмами ведения деловых переговоров

**Наполняемость тренинга:**

- ✓ сценарий тренинга
- ✓ презентация «ДЕЛОВЫЕ ПЕРЕГОВОРЫ»
- ✓ дополнительный материал «ПЕРЕГОВОРЩИКИ»
- ✓ 16 практических упражнений
- ✓ 1 деловая игра
- ✓ 1 ролевая игра
- ✓ 4 теста
- ✓ памятка «УВЕРЕННОЕ ПОВЕДЕНИЕ»
- ✓ рекомендованные книги по теме с кратким описанием содержания

## ТРЕНИНГ 5. КОМАНДООБРАЗОВАНИЕ

**Задача:** сформировать умение образовывать команду

**Наполняемость тренинга:**

- ✓ сценарий тренинга
- ✓ презентация «КОМАНДООБРАЗОВАНИЕ»
- ✓ дополнительный материал «КОМАНДНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ»
- ✓ видео «КОМАНДА»
- ✓ 20 практических упражнений
- ✓ 1 деловая игра
- ✓ 1 тест
- ✓ раздаточный материал «БЛАНК ОБРАТНОЙ СВЯЗИ»
- ✓ рекомендованные книги по теме с кратким описанием содержания

## ТРЕНИНГ 6. МАНИПУЛЯЦИИ

**Задача:** Изучить механизмы манипуляций и отработать на практике способы противодействия манипуляторному влиянию со стороны собеседника

**Наполняемость тренинга:**

- ✓ сценарий тренинга
- ✓ презентация «МАНИПУЛЯЦИИ»
- ✓ видео «5 ТЕХНИК КАК НЕ ПОДДАВАТЬСЯ НА МАНИПУЛЯЦИИ»
- ✓ видео «MANIPULATION МУЛЬТФИЛЬМ»
- ✓ видео «Психологические приемы. Как манипулируют людьми. Психология влияния»
- ✓ 13 практических упражнений
- ✓ 3 теста
- ✓ дополнительный материал «ФРАЗЫ МАНИПУЛЯТОРОВ»
- ✓ дополнительный материал «МАКИАВЕЛЛИЗМ»
- ✓ памятка «7 ПРИЗНАКОВ МАНИПУЛЯТОРА» с рекомендованной литературой по теме

## ТРЕНИНГ 7. ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

**Задача:** ознакомить с системой планирования своего свободного времени

### Наполняемость тренинга:

- ✓ сценарий тренинга
- ✓ презентация «ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ»
- ✓ видео «КАК ВСЕ УСПЕВАТЬ. ЗАБАВНЫЙ ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ»
- ✓ видео «5 СОВЕТОВ по ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТУ»
- ✓ 17 практических упражнений
- ✓ 1 тест, 2 ТЕСТ-ИГРЫ
- ✓ 2 РОЛЕВЫХ ИГРЫ
- ✓ дополнительный материал «КОЛЕСО БАЛАНСА»
- ✓ дополнительный материал «ТМ по ХРОНОТИПУ»
- ✓ памятка «СОВЕТЫ ПОДРОСТКАМ И ИХ РОДИТЕЛЯМ»
- ✓ рекомендованные книги по теме с кратким описанием содержания

## ТРЕНИНГ 8. КОНФЛИКТОЛОГИЯ

**Задача:** Ознакомить с приёмами предотвращения и разрешения конфликтов

### Наполняемость тренинга:

- ✓ сценарий тренинга
- ✓ презентация «КОНФЛИКТ»
- ✓ видео «5 СТРАТЕГИЙ ПОВЕДЕНИЯ В КОНФЛИКТЕ»
- ✓ видео «МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ КОНФЛИКТЫ»
- ✓ 20 практических упражнений
- ✓ 2 игры
- ✓ 4 теста
- ✓ запись индейских песен
- ✓ памятка «СПОСОБЫ УРЕГУЛИРОВАНИЯ КОНФЛИКТОВ»
- ✓ памятка «ПРАВИЛА УЛАЖИВАНИЯ КОНФЛИКТА»
- ✓ ГЛОССАРИЙ
- ✓ рекомендованные книги по теме с кратким описанием содержания

## ТРЕНИНГ 9. ДЕЛОВОЙ ЭТИКЕТ

**Задача:** ознакомить с нормами и правилами делового этикета

### Наполняемость тренинга:

- ✓ сценарий тренинга
- ✓ презентация «ДЕЛОВОЙ ЭТИКЕТ»
- ✓ презентация «ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА»
- ✓ презентация «ЭТИКЕТ ОБЩЕНИЯ В МЕССЕНДЖЕРАХ»
- ✓ видео «ДЕЛОВОЙ ЭТИКЕТ. ВИЗИТКА»
- ✓ видео «ПРАВИЛЬНАЯ ВИЗИТКА ИЛИ НЮАНСЫ ЭТИКЕТА ДЕЛОВОЙ ВИЗИТНОЙ КАРТОЧКИ»
- ✓ видео «ЕРАЛАШ. ПРАВИЛА ЭТИКЕТА (Выпуск №317)»
- ✓ видео «СТОЛОВЫЙ ЭТИКЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ»
- ✓ видео «ЭТИКЕТ В МЕССЕНДЖЕРАХ»
- ✓ 13 практических упражнений
- ✓ 2 игры
- ✓ 1 тест
- ✓ рекомендованная литература по теме

## ТРЕНИНГ 10. ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ

**Задача:** выработать навыки дисциплины, обрести уверенность в себе

### Наполняемость тренинга:

- ✓ сценарий тренинга
- ✓ презентация «ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ»
- ✓ видео «МЕЧТАЙ МОТИВАЦИОННЫЙ РОЛИК»
- ✓ видео «МОТИВАЦИОННЫЙ МУЛЬТФИЛЬМ СТЕМЛЕНИЕ к ЦЕЛИ»
- ✓ видео «МОТИВАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ РАЗМАХ»
- ✓ 42 практических упражнения
- ✓ 5 записей мелодий фона
- ✓ МОТИВАЦИОННЫЕ ПЛАКАТЫ
- ✓ Раздаточный материал «ШАБЛОНЫ ГЕРБОВ»
- ✓ рекомендованные книги по теме с кратким описанием содержания

## ТРЕНИНГ 11. РАЗВИТИЕ КРЕАТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ

**Задача:** развить креативное мышление, научить продуктивно действовать в ситуациях новизны и неопределённости, опираясь на свой творческий потенциал

### Наполняемость тренинга:

- ✓ сценарий тренинга
- ✓ презентация «ДРУДЛЫ»
- ✓ видео «КАК РАЗВИВАТЬ КРЕАТИВНОСТЬ»
- ✓ 17 практических упражнения
- ✓ рекомендованные книги по теме с кратким описанием содержания

## ТРЕНИНГ 12. МОИ ШАГИ В ПРОФЕССИЮ

**Задача:** составить портфолио личных достижений, диагностировать профессиональные наклонности, уметь оформлять документацию при устройстве на работу

### Наполняемость тренинга:

- ✓ сценарий тренинга
- ✓ шаблон-презентация «ПОРТФОЛИО УСПЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА»
- ✓ видео «КЕМ МНЕ СТАТЬ. Видеофильм о профессиях будущего»
  
- ✓ 12 практических упражнений
- ✓ 8 профориентационных тестов
- ✓ памятка «ПРАВА ПОДРОСТКА. ТРУДОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ»
- ✓ шаблон резюме, автобиографии, визитной карточки, блок добровольческих инициатив (для плюсов к баллам по ЕГЭ при поступлении в ВУЗ)
- ✓ рекомендованная литература по теме

! Для учебных центров, осуществляющих деятельность в рамках Лицензии на образовательную деятельность, по договоренности будет предоставлена программа дополнительного образования, составленная по требованиям «Закона об образовании Российской Федерации» (можно выдавать Сертификаты установленного образца).

! Для учебных центров, осуществляющие деятельность без Лицензии – по запросу.

Номер телефона / ватцап / телеграм: +79272561212